PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2022-09-14	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	30
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Mejorar la memoria a través de diferentes retos de movimiento

PSICOSOCIAL :
Fortalecer la apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Preparación para muestra presentación deportiva interna cierre jornada completa IED la Merced

SUBTEMAS :
Repaso y fortalecimiento componente técnico centro de interés baile deportivo

IMPLEMENTACION :
Espacio físico, ropa y calzado adecuados, hidratación, dispositivo de reproducción.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / Tema componente social juego modulo cuerpo y respeto espacio personal-autocuidado / Socialización del objetivo técnico de la sesión / Dearrollo guíado del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se permite tiempo a las estudiantes para hacer repaso de las tareas motrices previas. / Se procede a realizar ensayo grupal de la coreografía principal para próximas presentaciones deportivas internas / De acuerdo al nivel e apropiación se procederá a complementar, pulir o modificar la propuesta coreográfica deportiva. / Para los nuevos movimientos se hace la muestra estimulando la observación, concentración y análisis de movimiento. / Posteriormente se indica trabajar en equipo parejas apoyando el desarrollo técnico de sus pares a través de la observación y correccion asertiva, fortaleciendo asi el trabajo colaborativo. / Por último se realiza ensayo grupal con los cambios y mejoras alcanzadas.

TIEMPO
75 min

RETO :
ACTIVIDADES
Se reta a las estudiantes para repasar y practicar la coreografía en casa y tratar de presentarla a sus familiares para ganar confianza.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza retroalimentación de la actividad y correspondiente vuelta a la calma.

TIEMPO
5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-09-14	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 30	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013144597	LINDA ISABELLA FERNANDEZ	No asistio
1025071358	MARIA PAULA FORERO	Asistio
1013144171	ZARAH MEDINA	Asistio
1141341672	ISABELLA RUBIANO	Asistio
1188219856	SARAH VICTORIA ORTIZ	Asistio
1014882045	SARA ELISE CORTES	Asistio
1028873160	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1222203046	DANNA VALENTINA QUIROZ	Asistio
1012922505	SARA RIAÑO	Asistio
1034667394	ANABELLA BELTRAN	Asistio
1034667867	SARA PAOLA PLAZAS	Asistio
1016074624	DANNA CELESTE VERGARA	Asistio
1141333148	MARIA JOSE REAL	Asistio
1025326929	DANNA SOPHIA VASCO	Asistio
1025070211	MARIANA DIAZ	No asistio
1141336955	MARIANA PARRA	Asistio
1034304687	LISETTE ARGENTINA SANCHÉZ	Asistio
1027291954	LAURA NATALIA GOMEZ	No asistio
1028499978	DANNA VALENTINA MENDEZ	Asistio
921324020072012	DANNA PAOLA NIÑO	Asistio
1011223164	DANA ISABELLA VARGAS	Asistio
1030662502	LUNA ISABELLA AHUMADA	No asistio
1141343519	SALOME HERRERA	Asistio
1011225603	SARA LEON	Asistio
1034667683	ISABELLA VERA	Asistio
1034784607	ISABELLA CARO	No asistio
1013136458	GABRIELA YASMIN JAIME	No asistio
1031151650	SARA SOFIA MARTINEZ	Asistio
1011227666	ISABELLA ROJAS	Asistio